

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania kolonoskopowego.

BARDZO WAŻNE!

Wypicie całej ilości 3,5 litra roztworu FORTTRANS, zgodnie z poniższym schematem oraz dodatkowego minimum 1 litra klarownego płynu (bezalkoholowego) bez mleka gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu lub wypicie preparatu wcześniej może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Lekarz nie będzie mógł wykonać kolonoskopii lub śluzówka jelita nie będzie dobrze widoczna i nie będzie można jej ocenić. Może to spowodować konieczność powtórnego przygotowania oraz powtórzenia badania.

Sprawdź, o której godzinie masz badanie, a dowiesz się kiedy rozpocząć przyjmowanie PIERWSZEJ I DRUGIEJ DAWKI LEKU FORTTRANS

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA PREPRARTU FORTTRANS Godzina przyjęcia	DRUGA DAWKA PREPRARTU FORTTRANS (w dniu badania) Godzina przyjęcia
8:00	➤ 19:00	➤ 4:00
9:00	➤ 20:00	➤ 4:00
10:00	➤ 21:00	➤ 5:00
11:00	➤ 21:00	➤ 6:00
12:00	➤ 22:00	➤ 7:00
13:00	➤ 22:00	➤ 8:00
14:00	➤ 05:00	➤ 9:00
15:00	➤ 05:00	➤ 10:00
16:00	➤ 06:00	➤ 11:00
17:00	➤ 06:00	➤ 12:00
18:00	➤ 07:00	➤ 13:00
	➤	➤




2 saszetki
Fortransu rozpuścić
w 2 litrach wody,
wypić w tempie 1
szklanka co 15 min.



+
4 kaps. Espumisanu



2 saszetki
Fortransu rozpuścić w
1,5 litra wody,
wypić w tempie 1
szklanka co 15 min.



+
4 kaps. Espumisanu

- Wypróżnienia po drugiej dawce są mniej intensywne,
- Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny,
- W przypadku wystąpienia nudności należy spowolnić tempo picia Fortransu i/lub zrobić godzinną przerwę.
- Osoby regularnie przyjmujące leki np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astma i inny w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody – NAWET JEŚLI BADANIE WYKONYWANE JEST W ZNIECZULENIU
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny zawnazasu poinformować o cukrzycy rejestrację, dodatkowo skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym, lub lekarzem naszego ośrodka. NIE należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych, jeśli równocześnie nie są spożywane pokarmy. / albo: Doustne leki przeciwcukrzycowe należy odstawić w dniu badania, należy pominąć również dawkę wieczorną poprzedniego dnia/
- przed diagnostyczną kolonoskopią nie należy odstawić preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. Acard, Polocard, Aspiryna, Acesan). Odstawić je na 7 dni przed usuwaniem większych polipów.
- leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana) – należy odstawić w dniu poprzedzającym oraz pominąć poranną dawkę leku w dniu badania.
- leki z grupy doustnych antykoagulantów (Acenokumarol, Warfaryna) – optymalnym postępowaniem jest skonsultowanie postępowania z lekarzem. Wskazane przestawienie na CLEXANE w dawkach od 40, 60 lub 80 mg, w zależności od masy ciała na 5 dni przed zabiegiem i 2 dni po jego wykonaniu.

BARDZO WAŻNE!

Po zastosowaniu leku Fortrans aż do momentu zakończenia badania nie należy jeść.

UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem. Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi” powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek. Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić preparaty żelaza.

DIETA PRZED KOLONOSKOPIĄ:

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie);
- poza tym zwykła dieta.

Dzień przed wyznaczoną datą badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
 - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną, klarowny sok, kompot bez miąższu i owoców, wodę;
 - możesz zjeść: jasne pieczywo bez ziaren, np. bułeczkę lub kromkę jasnego chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny.
- **około godz. 13.00-15.00** możesz zjeść supę typu krem albo czysty bulion bez warzyw, bez makaronu;
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków;
- możesz ssać landrynki;
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, czysty sok bez miąższu, czysty kompot bez miąższu i owoców).

W dniu planowanej kolonoskopii zakończyć picie płynów na minimum 2 godziny przed godziną wyznaczonego badania:

- **nic nie jeść**, można pić herbatę, kawę bez fusów i bez mleka, wodę, nie wolno pić mleka;
- nie możesz jeść żadnych posiłków;
- możesz ssać landrynki;
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny – do 2 godzin przed badaniem (wodę, herbatę);
- nie wolno pić mleka.

Jeżeli badanie planowane jest w znieczuleniu (sedacji), to zakończyć picie płynów na 4 godziny przed wyznaczoną godziną badania.

Na badanie w znieczuleniu należy przyjść z osobą towarzyszącą. Po badaniu w znieczuleniu obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu

UWAGA!

Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety.